

## 由家長看護人發起，為家長看護人運作

### 協助塑造我們所獲得的服務

我們是一群熱心的家長看護人，照看從出生至 25 歲有特殊教育需要、殘障、罹患慢性疾病或生命有限的兒童和青年人。我們來自布里斯托各個社區，有著不同的背景。

我們是一個獨立組織，跟布里斯托市議會、國民保健服務 NHS，以及其他家長協助組織共同合作，改善為我們的孩子以及我們自己所提供的服務。

我們這樣做是為了我們的孩子獲得更好的服務。我們發現，發出自己的聲音確實可以獲得自主權！

您可以用很多種方式進行參與：

- 告訴我們您的**擔憂**
- 參加我們一年裡舉辦的**各種活動**
- 出席我們每月一次的家長看護人援助小組活動，互相認識，討論問題，從支持員工那裡獲得幫助，或者只是給自己一點私人的時間。
- 成為布里斯托家長看護人志願者代表 - 別擔心，我們會提供培訓！
- 加入我們的**戰略小組**，跟布里斯托市議會和布里斯托國民保健服務 NHS 合作
- 加入我們的**董事會**，協助計畫工作和組織活動
- 加入我們的**郵件名單**，獲取最新信息

我們非常希望獲得您的反饋。如果您有興趣，但是需要翻譯，我們可以提供。

### 參與進來，感受權力！

請使用下列任何方式跟我們聯絡：

 <p><b>Bristol Parent Carers</b> Shaping the future together <b>Independent Voice</b> For families of children &amp; young people with disabilities, special needs &amp; life-limiting conditions, 0-25 years</p>	<p><b>Participation Forum</b> Working in partnership with BCC and NHS Bristol to design better services for our children</p> <p><b>Run by parent carer volunteers, for parent carers</b></p> <p>Website: <a href="http://www.bristolparentcarers.org.uk">www.bristolparentcarers.org.uk</a> Email: <a href="mailto:rosie@bristolparentcarers.org.uk">rosie@bristolparentcarers.org.uk</a> Tel: 0117 9396645 ext 204, Mon, Tues &amp; Thursdays or 0845 642 0124 (Local Rate)</p> <p> <b>Bristol Parent Carers</b>  <b>@BRSParentCarers</b></p>
--	--