

## Run by Parent Carers for Parent Carers

دیکھ بھال کرنے والے والدین کی جانب سے چلائی جاتی ہے دیکھ بھال کرنے والے والدین کے لیے

### Helping to shape services provided for our families

ان سروسز کو بنانے میں مدد جو ہماری فیملی کو دی جاتی ہیں

ہم دیکھ بھال کرنے والے والدین جن کے بچوں اور نوجوانوں (0-25 سال) جو معذور ہیں، خصوصی تعلیمی ضروریات ہیں اور جان لیوا بیماری کا شکار ہیں کا ایک دوستانہ گروپ ہیں۔ ہم مختلف پس منظر سے تعلق رکھتے ہیں اور برسٹل کی تمام کمیونٹیز سے آئی ہیں۔

ہم غیرجانبدار گروپ ہیں اور جو برسٹل سٹی کاؤنسل، این ایچ، ایس اور دیگر پیرینٹ سپورٹ گروپ کے ساتھ ملکر کام کرتے ہیں تاکہ ہمارے بچوں اور ہمارے لیے خدمات بہتر ہوسکیں۔

ہم ایسا اس لیے کرتے ہیں کیونکہ ہم ہمارے بچوں کے لیے سروس بہتر بنانا چاہتے ہیں۔ ہمیں لگا کہ ہماری آواز سننا تقویت ہے!

آپ ہمارے ساتھ بہت سارے طریقوں سے شامل ہوسکتے ہیں:

- ہمیں اپنے خدشات کے بارے میں رابطہ کریں
- ہمارے تمام سال کے دروان تقریبات منعقد ہوتی ہیں، ان میں شامل ہوں
- ہمارے ماہانہ پیرینٹ کیئر سپورٹ گروپ میں آئی تاکہ اور لوگوں سے مل سکیں، بات چیت کرنے کے لیے وقت نکالیں، خود کے لیے وقت ہو اور سپورٹ ورکر سے مدد ملے۔
- برسٹل پیرینٹ کیئر والینٹز کا نمائندہ بنیں۔ فکر نہ کریں ہم آپ کو ٹرینینگ دیں گے!
- برسٹل سٹی کاؤنسل اور این ایچ ایس برسٹل کے ساتھ کام کرنے کے لیے ہمارے سٹریجیک گروپ کو جابن کریں
- ہماری کمیٹی کو جوائن کریں ہمارے کام اور تقریبات کو پلان کرنے کے لیے
- ہماری خطوط کی لسٹ کو جوائن کریں تاکہ حالیہ مسایل کے بارے میں جان سکیں

ہمیں آپ سے سن کر خوشی ہوگی۔ اگر آپ مزید جاننا چاہتے ہیں اور ترجمان کی ضرورت ہے تو ہم فراہم کر سکتے ہیں۔

### Be involved and feel empowered

شامل ہوں اور تقویت محسوس کریں!

براہ کرم درج ذیل کسی بھی طریقے سے ہم سے رابطہ کریں۔



**Bristol Parent Carers**

Shaping the future together

**Independent Voice**

For families of children & young people  
with disabilities, special needs &  
life-limiting conditions, 0-25 years

### Participation Forum

Working in partnership with BCC and NHS Bristol  
to design better services for our children

**Run by parent carer volunteers, for parent carers**

Website: [www.bristolparentcarers.org.uk](http://www.bristolparentcarers.org.uk)

Email: [rosie@bristolparentcarers.org.uk](mailto:rosie@bristolparentcarers.org.uk) ای میل

Tel: 0117 9396645 ext 204 پیر، منگل، جمعرات

or 0845 642 0124 (Local Rate) لوکل ریٹ



**Bristol Parent Carers**



**@BRSParentCarers**

